



GESUNDHEIT UND FITNESS

Nächster Kurs: Bellwald VS, 15. bis 21. März 2027 · KW 11

Schneesporterlebnis für alle (zweisprachig)

Sie möchten gerne die Emotionen des Skifahrens erleben und die Skipiste erobern? Mit Hilfe ausgebildeter Skilehrer können Sie in aller Sicherheit sitzend oder stehend Ski fahren. Dadurch fördern Sie Ihre Körpermobilität, Beweglichkeit, Haltung, Koordination und Ihr Wohlbefinden. Entdecken Sie spezifisch auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte, begleitete Einführungs- und/oder Vertiefungskurse in den verschiedenen Schneesportarten entsprechend den individuellen Möglichkeiten mit professionellem Schneesportlehrer (Dualski / Tandemski / Ski / Snowboard).

WAS SIE ERWARTET

- Austausch zwischen Teilnehmenden und Betreuenden
- Individuelle Betreuung durch professionelle Schneesportlehrer (Dualski / Tandemski / Ski / Snowboard)
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Mehr Informationen: www.dualskikurs.ch



UNSERE LEISTUNGEN

Unterkunft mit Vollpension · Alkoholfreie Getränke · Schneesportlehrer · Dualski-Miete und Skipass · Leitung und Betreuung · Rahmenprogramm



UNTERKUNFT

In Ferienwohnungen rund um die Talstation: Aparthotel Ambassador, Haus zum Alpenblick, Haus Arena



ZIMMER

Je nach Ferienwohnung, Einzelzimmer ohne Aufpreis



LEITUNG

Adrienne und Flurin
Hungerbühler-Mattmüller · 079 641 03 19
oder 079 751 55 53



PREISE

Mitglieder	CHF 1350.–
Nichtmitglieder	CHF 1550.–



ANMELDESCHLUSS

2. Februar 2027, danach auf Anfrage



SANTÉ ET FITNESS

Prochain cours: Bellwald VS, du 15 au 21 mars 2027 · semaine 11

Expérience de sports de neige pour tous (bilingue)

Vous aimeriez vivre les émotions du ski et conquérir les pistes de ski? Avec l'aide de monitrices et moniteurs de ski qualifié-e-s, vous pouvez skier assis ou debout en toute sécurité. Vous favorisez ainsi la mobilité de votre corps, la souplesse, la posture, la coordination et votre bien-être. Découvrez des cours d'initiation et/ou de perfectionnement aux différents sports de neige, spécifiquement adaptés à vos besoins et encadrés par un moniteur professionnel (dualski / tandemski / ski / snowboard), en fonction des possibilités individuelles.

CONTENU DU COURS

- Échange entre les participant-e-s et les assistant-e-s
- Encadrement individuel par des moniteurs professionnels (dualski / tandemski / ski / snowboard)
- Aide à l'entraide
- Plus d'informations: www.dualskikurs.ch



NOS PRESTATIONS

Hébergement en pension complète · Boissons sans alcool · Moniteur de sports de neige · Location de dualskis et forfait de ski · Direction et encadrement · Programme d'animations



HÉBERGEMENT

Dans des appartements de vacances aux alentours de la station de base:
Aparthotel Ambassador, Haus zum Alpenblick, Haus Arena



CHAMBRES

En fonction de l'appartement de vacances, chambre individuelle sans supplément



DIRECTION

Adrienne et Flurin
Hungerbühler-Mattmüller · 079 641 03 19
ou 079 751 55 53



PRIX

Membres	CHF 1350.-
Non-membres	CHF 1550.-



DÉLAI D'INSCRIPTION

2 février 2027, puis sur demande